

## POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Le 9 septembre 2022

### **Journée mondiale de prévention du suicide 2022 : Plus d'un dixième des Canadiens ont pensé au suicide au cours de la dernière année, selon une recherche de la RSMC**

TORONTO, Ontario - La Journée mondiale de prévention du suicide, le 10 septembre 2022, permet d'engager une conversation mondiale sur l'impact du suicide. La Recherche en santé mentale Canada (RSMC) contribue à cette conversation en fournissant aux intervenants l'information la plus récente sur la façon dont les Canadiens font face à leur santé mentale. Grâce aux sondages nationaux du RSMC, les Canadiens ayant une expérience vécue font état de leurs niveaux d'anxiété et de dépression afin d'identifier et d'explorer les facteurs qui influencent leur santé mentale.

"Avec le début de la pandémie, il n'y a jamais eu de moment plus important pour la santé mentale au Canada", a déclaré Akela Peoples, chef de la direction de Recherche en santé mentale Canada. "D'après nos recherches, nous savons que plus de Canadiens que jamais auparavant sont aux prises avec leur santé mentale. Lors de la Journée mondiale de prévention du suicide, et chaque jour, nous devons garder cet important travail en tête, avoir ces conversations difficiles et prendre des nouvelles les uns des autres."

La récente recherche de la RSMC fait ressortir les principales conclusions suivantes :

- Plus d'un dixième des Canadiens ont pensé au suicide au cours de la dernière année.
- Les pensées suicidaires sont plus prédominantes chez les jeunes Canadiens, 27 % des 16-17 ans et 21 % des 18-34 ans y ayant pensé au cours de la dernière année, et 8 % des 16-17 ans et 6 % des 18-34 ans ayant planifié une tentative au cours de la dernière année.
- Parmi ceux qui s'identifient comme LGBTQ2S+, 30 % ont pensé au suicide au cours de l'année écoulée (20 % au cours des trois derniers mois, ce qui est similaire aux résultats du sondage 12) et 8 % en ont fait le projet au cours de l'année écoulée (20 % au cours des trois derniers mois).
- Les pensées suicidaires sont similaires chez les hommes et les femmes.

- Un cinquième des travailleurs de la santé de première ligne déclarent avoir pensé au suicide au cours de la dernière année.
- Les Afro-Canadiens présentent le risque le plus élevé de pensées suicidaires (plus de 26 %) par rapport aux autres groupes racialisés.

La RSMC se réjouit de la mise en place de la ligne nationale 9-8-8 de crise suicidaire à l'automne 2023 pour soutenir les Canadiens. Cette ligne de crise est essentielle et permettra de sauver des vies.

Ces résultats, ainsi que d'autres, se trouvent dans le plus récent rapport de sondage de la RSMC, " Comprendre la santé mentale des Canadiens grâce à COVID-19 et au-delà : Sondage 13" disponible à [www.mhrc.ca](http://www.mhrc.ca).

-30-

### **À PROPOS DU SONDRAGE**

Le sondage national de la RSMC fait partie d'un effort pluriannuel visant à suivre les défis de santé mentale de COVID-19 et au-delà. L'objectif des sondages un à douze du RSMC était de recueillir la perception des Canadiens quant à leur niveau d'anxiété et de dépression, et d'identifier et d'évaluer les facteurs qui influencent la santé mentale tout au long de la pandémie. Alors que nous entrons dans la période de rétablissement de la pandémie, la RSMC a commencé à déplacer son attention de la santé mentale en relation avec COVID-19, vers une approche plus actuelle et plus large. Ce changement de langage pourrait expliquer une partie de la diminution considérable des indicateurs mentionnés ci-dessus.

Cette étude a été menée par Pollara Strategic Insights auprès d'un échantillon en ligne de 3 023 adultes canadiens et a été réalisée entre le 13 et le 22 juillet 2022. Les résultats d'un échantillon probabiliste de cette taille peuvent être considérés comme précis à  $\pm 1,8$  point de pourcentage près, 19 fois sur 20. Les résultats ont été pondérés en fonction de l'âge, du sexe et de la région afin d'être représentatifs de la population canadienne.

### **À PROPOS DE LA RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE CANADA**

Recherche sur la santé mentale Canada est un organisme de bienfaisance national qui se consacre à l'amélioration de la vie des Canadiens atteints de maladie mentale, de leurs familles, et de leurs communautés. Nous faisons progresser les connaissances en santé mentale fondées sur des données probantes qui permettent de résoudre des problèmes et qui sont applicables dans le monde réel. Nous nous engageons à faire de la recherche différemment, en mettant l'accent sur la collaboration entre le milieu académique et la communauté, et en veillant à ce que les personnes ayant une expérience vécue participent à l'ensemble du processus de recherche.

### **Les demandes de renseignements des médias peuvent être adressées à :**

Jolinne Kearns

Directrice des communications

902-802-7321

[jkearns@mhrc.ca](mailto:jkearns@mhrc.ca)