

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
Le 6 septembre 2023

Les facteurs de stress financier ont un impact alarmant sur la santé mentale des Canadiens en difficulté, selon les résultats du sondage 17 publiés aujourd'hui

Toronto, Ontario - Recherche en santé mentale Canada (RSMC) a publié aujourd'hui les résultats de son dix-septième sondage, dans le cadre duquel 3 819 adultes canadiens se sont prononcés sur les facteurs influençant leur santé mentale entre le 27 juillet et le 13 août 2023. Les données démontrent que les préoccupations financières demeurent un facteur important de mauvaise santé mentale chez les Canadiens, ainsi que les principales observations suivantes :

- 39 % des répondants estiment que le ralentissement économique a un impact sur leur santé mentale.
- Les idées de suicide parmi les Canadiens confrontés à des difficultés financières sont alarmantes : 41 % d'entre eux déclarent avoir pensé au suicide au cours de l'année écoulée.
- Les effets de l'inflation affectent les Canadiens, 24 % d'entre eux déclarant s'être endettés en conséquence.
- L'insécurité en matière de logement et d'alimentation reste élevée : 23 % des Canadiens s'inquiètent de leur capacité à payer leur loyer ou leur hypothèque, et 37 % ont du mal à se nourrir ou à nourrir leur famille.
- 29 % des Canadiens citent l'incapacité à payer comme raison pour ne pas accéder à des soins de santé mentale malgré leur nécessité (une augmentation de 11 % par rapport à nos sondages précédents).

“Afin de soutenir la prise de décision fondée sur les données, notre travail de sondage de la population nationale est conçu pour suivre la santé mentale des Canadiens et en rendre compte rapidement, de manière à ce que les parties prenantes reçoivent des données à jour en l'espace de quelques semaines”, déclare Akela Peoples, PDG de la RSMC. “L'impact négatif de la récession économique s'accroît progressivement. Nous constatons que les charges financières affectent non seulement la santé mentale des Canadiens, mais aussi leur capacité à accéder aux soins de santé mentale. Il s'agit d'un cercle vicieux auquel il faut s'attaquer.”

Les autres résultats majeurs du sondage 17 sont les suivants :

- Les Canadiens sont de plus en plus nombreux à payer de leur poche des services de santé mentale (de 23 % en mai 2023 à 30 %) parce qu'ils ne

bénéficient pas d'une couverture suffisante dans le cadre de leurs avantages sociaux.

- Plus d'un quart des Canadiens (27 %) souffrent actuellement de douleurs chroniques. Bien que cette situation soit plus fréquente chez les répondants plus âgés (35 %), plus d'un Canadien plus jeune (18-34 ans) sur sept (14 %) déclare également souffrir actuellement de douleurs chroniques.
- Les moyens les plus courants de lutter contre la douleur sont les antidouleurs en vente libre (57 %), les stratégies non pharmacologiques (52 %) et les ordonnances (24 %).
- Les personnes qui ont eu recours à des services de santé mentale au cours de l'année écoulée sont divisées quant à la manière dont elles y ont eu accès. Près des deux cinquièmes (39 %) ont eu accès uniquement à des services de soutien en personne, tandis que 31 % ont eu accès à tous les services de soutien virtuellement ou à un mélange des deux (30 %).

Ces résultats, ainsi que d'autres, sont présentés dans le rapport abrégé et complet de l'enquête, "Comprendre la santé mentale des Canadiens grâce à l'enquête COVID-19 et au-delà : Sondage 17", publiés aujourd'hui par la RSMC et disponibles à l'adresse suivante : www.mhrc-rsmc.ca.

-30-

A PROPOS DU SONDAGE

Le sondage national de la Recherche en Santé Mentale Canada (RSMC) s'inscrit dans le cadre d'un effort pluriannuel visant à suivre les défis en matière de santé mentale du COVID-19 et au-delà. L'objectif des sondages de la RSMC est de recueillir la perception déclarée des Canadiens quant à leur niveau d'anxiété et de dépression, ainsi que d'identifier et d'évaluer les facteurs qui influencent la santé mentale. Depuis que ce travail a commencé au début de l'année 2020, la RSMC dispose maintenant de la base de données la plus importante et la plus complète sur le COVID-19 et la santé mentale des Canadiens, avec plus de 50 000 réponses à nos sondages à ce jour.

Cette étude a été réalisée par Pollara Strategic Insights auprès d'un échantillon en ligne de 3 819 adultes canadiens, du 27 juillet au 13 août 2023. Les résultats d'un échantillon probabiliste de cette taille peuvent être considérés comme précis à $\pm 1,6$ point de pourcentage, 19 fois sur 20. Les résultats ont été pondérés en fonction de l'âge, du sexe et de la région afin d'être représentatifs de la population canadienne.

À PROPOS DE LA RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE AU CANADA

Recherche en santé mentale Canada (RSMC) est un organisme de bienfaisance national qui a pour mission de faire progresser la santé mentale en offrant des bourses d'études, en accordant des subventions, en recueillant et en analysant des données et en lançant des initiatives stratégiques. En tant qu'organisme de premier plan dans le domaine de la

santé mentale au Canada, nous sommes déterminés à améliorer la vie de tous les Canadiens en faisant progresser les connaissances en matière de santé mentale de façon unique, notamment en dirigeant, en alimentant et en influençant la création de meilleurs systèmes de santé mentale. Un exemple de notre travail est financé par Santé Canada pour surveiller et rendre compte de la santé mentale des Canadiens. Nous recueillons des données sur la population, les analysons et en rendons compte aux gouvernements et aux parties prenantes à l'échelle nationale, afin de favoriser une prise de décision éclairée par des données sur les besoins des personnes et sur la performance de nos services. Les systèmes et les services de santé mentale ne peuvent pas s'améliorer sans recherche - la recherche est un investissement dans l'avenir.

Les demandes de renseignements des médias, y compris les demandes d'interview, peuvent être adressées à :

Jolinne Kearns
Directrice de la communication
902-802-7321
jkearns@mhrc.ca

DRAFT