



5 505 travailleurs canadiens partagent leurs expériences sur le lieu de travail

“Le traumatisme est la réaction émotionnelle durable qui résulte souvent de l'expérience d'un événement pénible. Le traumatisme peut nuire au sentiment de sécurité, à l'image de soi, à la capacité à réguler ses émotions et à gérer ses relations.”

- CAMH ¹

Plus d'un cinquième (22 %) des personnes interrogées déclarent avoir été exposées à un traumatisme sur leur lieu de travail.

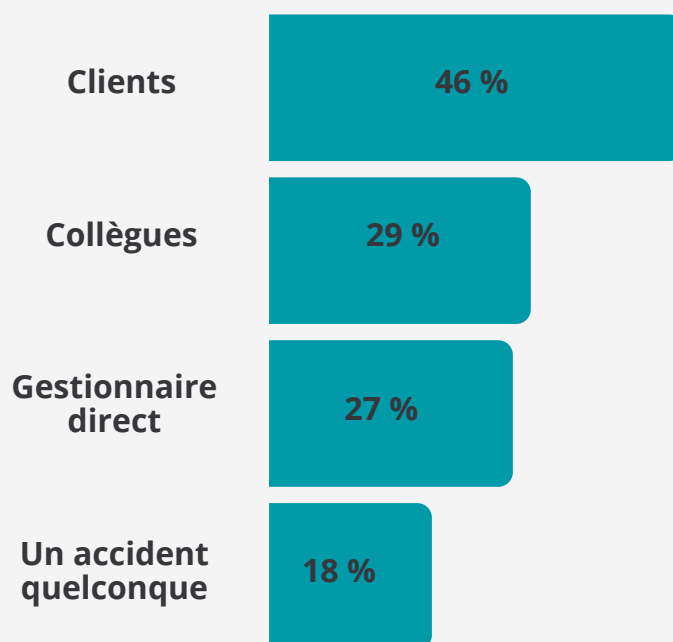
Les professionnels de la santé (51 %), les premiers intervenants (43 %) et les éducateurs (50 %) sont plus susceptibles de faire état de traumatismes au travail.

DÉCLARATION DE SONDAGE	Les Canadiens racialisés	2SLGBTQ+	Les groupes non marginalisés
J'ai été exposé à des traumatismes au travail.	24 %	29 %	19 %
La nature de mon travail comporte un risque inévitable de préjudice psychologique.	24 %	24 %	18 %
Lorsque des risques psychologiques sont identifiés, mon employeur réagit efficacement.	46 %	47 %	55 %
Il n'y a pas de danger à s'exprimer au travail.	54 %	58 %	61 %

Pour l'ensemble des énoncés, les réponses étaient de 5 à 10 % moins bonnes pour les jeunes travailleurs (18-34 ans).

- Les personnes s'identifiant comme 2SLGBTQ+ (52 %), celles souffrant d'une déficience mentale (66 %) et celles souffrant d'un trouble de l'humeur (52 %), déclarent également ressentir des effets continus de leur expérience traumatique.
- Les répondants âgés de 55 ans ou plus sont moins susceptibles de signaler un préjudice psychologique au travail (15 %) que les répondants d'âge moyen ou plus jeunes (24 %).
- Les répondants les plus jeunes ont déclaré avoir été plus souvent traumatisés par des clients (54 %).

Principales causes de traumatismes sur le lieu de travail



POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ LE SITE WWW.MHRC-RSMC.CA/TRAUMATISMES-STRESSE

Ce qui suit représente le pourcentage de personnes interrogées qui ont répondu qu'elles voyaient cela sur leur lieu de travail "fréquemment" ou "toujours". Données collectées en mars/avril 2023. N=5505. Marge d'erreur de +/- 1,3 % avec un niveau de confiance de 95 %.

1. Adapté de "Trauma." CAMH, www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/trauma. Accédé 31 Aug. 2023