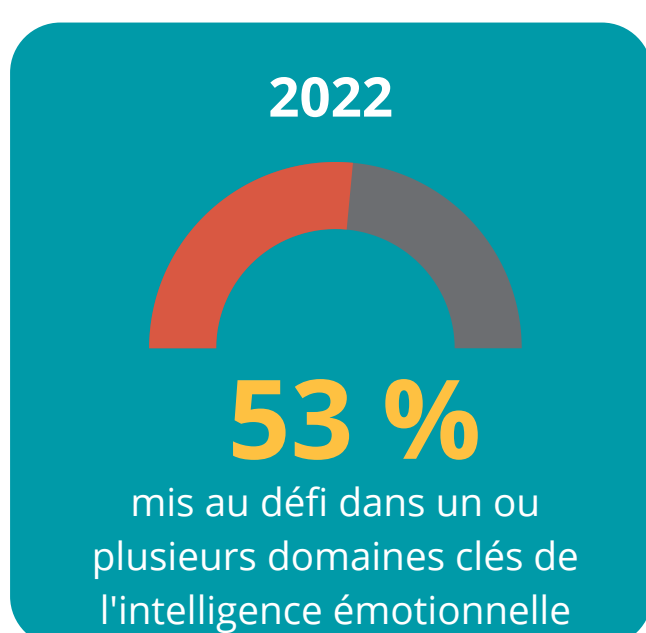
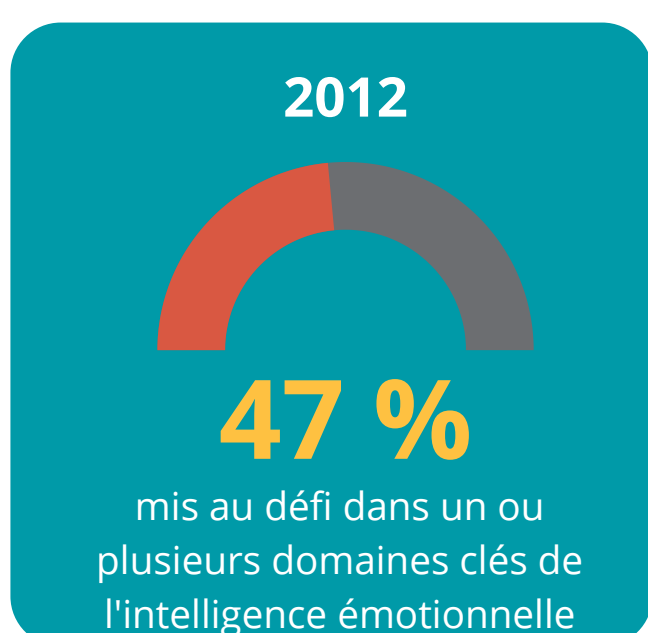


# L'intelligence émotionnelle des employés canadiens

Selon une étude de 2012, l'intelligence émotionnelle des managers n'a pas augmenté au cours de la dernière décennie

Les mesures d'auto-évaluation indiquent une augmentation du nombre de répondants identifiés comme "déficients" dans un ou plusieurs domaines de l'intelligence émotionnelle



Moins de

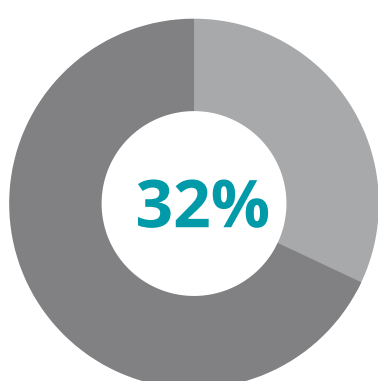
**1 %**

des managers sont forts dans tous les domaines de l'intelligence émotionnelle

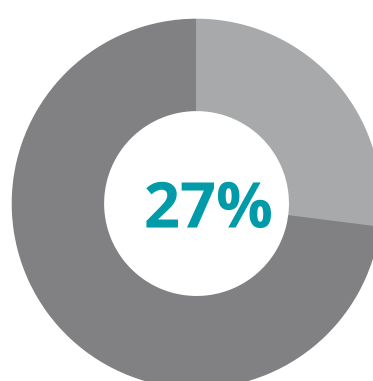


Plus d'un quart des Canadiens comprennent la nécessité d'améliorer leurs compétences pour comprendre et soutenir les personnes stressées de leur entourage

Les managers sont plus confiants dans ce domaine que les non-managers



Managers



Non managers

Pour plus d'informations, consultez le site [www.mhrc-rsmc.ca](http://www.mhrc-rsmc.ca)

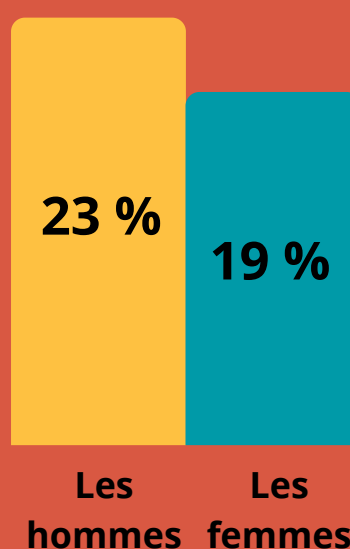
Données obtenues à partir d'un échantillon de 1 803 adultes canadiens ayant un emploi entre le 4 et le 8 mars 2022

# L'intelligence émotionnelle des employés canadiens

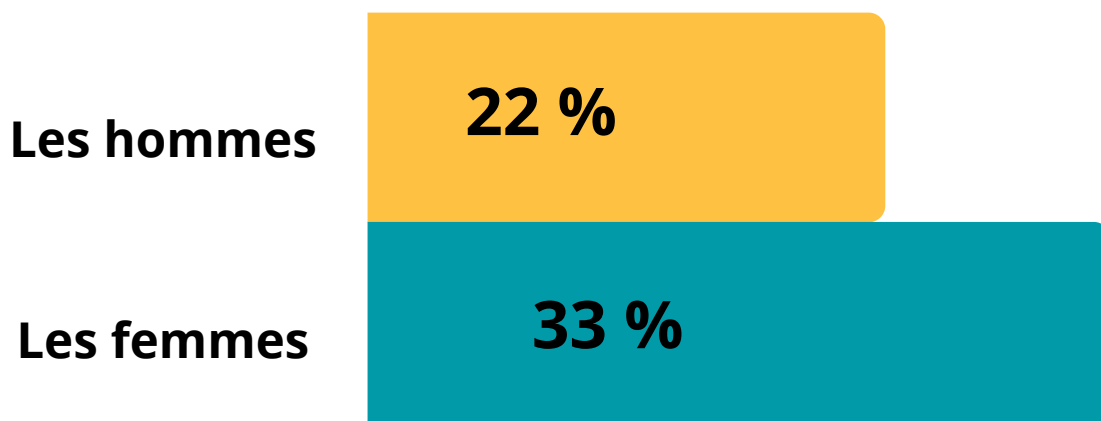
Dans l'ensemble, les scores d'intelligence émotionnelle auto-évalués sont similaires chez les hommes et les femmes ayant un emploi, bien qu'ils présentent des points forts et des points faibles différents



Les hommes se sentent particulièrement compétents lorsqu'il s'agit de rester calmes et confiants dans des situations difficiles, tandis que les femmes sont les moins bien notées dans ce domaine



Les femmes indiquent que leur plus grande force est de savoir écouter



**75 %**  
des personnes interrogées estiment qu'elles seraient plus efficaces si elles disposaient d'un meilleur moyen de gérer leur stress



Pour plus d'informations, consultez le site [www.mhrc-rsmc.ca](http://www.mhrc-rsmc.ca)