


# STIGMATISATION DE LA SANTÉ MENTALE SUR LE LIEU DE TRAVAIL

Dans le cadre d'une étude nationale, RSMC a interrogé les Canadiens sur leur santé et leur sécurité psychologique au travail.

Voici les PRINCIPAUX SECTEURS DU MILIEU DE TRAVAIL qui rapportent le plus de stigmatisation en termes de divulgation des problèmes de santé mentale au travail.


**1 Hébergement**

38 % ont le sentiment de n'être pas soutenus en cas de détresse psychologique au travail.




**2 Policier**

58 % se sent mal à l'aise de parler de leurs problèmes de santé mentale avec leurs supérieurs.




**3 Paramédic**

43 % ont le sentiment d'un manque de soutien de la part des employeurs de cas de détresse psychologique.




**4 Immobilier, loyers, et crédit-bail**

59 % se sentent mal à l'aise de parler de leurs problèmes de santé mentale à leurs collègues.



**5 Entreposage**

58 % estiment que leur organisation ne s'occupe pas des comportements qui nuisent à la santé mentale des employés.



**Ces secteurs se classent également en tête pour la stigmatisation de la santé au travail.**

6

Commerce de gros



7

\*Lutte contre l'incendie



8

Transportation



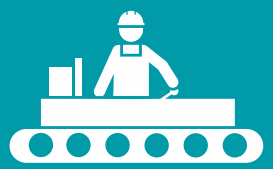
9

Santé et soins aux patients



10

Fabrication



**Ces secteurs sont ceux qui signalent le moins de stigmatisation en matière de santé mentale.**

1 Gestion des sociétés et des entreprises



2 Construction



3 Finance, droit et assurance



4 Services professionnels, scientifiques et techniques



5 Administration publique



La maladie mentale représente

**70 %**

du coût total de l'invalidité au travail au Canada

L'élimination de la stigmatisation est la

**priorité n°1**

pour les personnes diagnostiquées comme ayant une maladie mentale

"Ces résultats soulignent l'importance de mettre en œuvre les programmes disponibles de lutte contre la stigmatisation sur le lieu de travail afin d'aider les superviseurs à créer des zones sans stigmatisation et à fournir un soutien approprié aux employés ayant des problèmes de santé mentale."

- Heather Stuart, PhD, Université Queen's, professeure et titulaire de la chaire de recherche Bell Canada sur la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation.

\*petite taille d'échantillon - les résultats sont moins précis avec des échantillons de petite taille.  
[www.mhrc-rsmc.ca](http://www.mhrc-rsmc.ca)

canada vie

Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale  
Grâce à la Vie

RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE CANADA  
MENTAL HEALTH RESEARCH CANADA