

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Le 12 décembre 2023

Les Canadiens s'apprêtent à subir des pressions financières pendant les fêtes de fin d'année : La gestion des dépenses saisonnières suscite de plus en plus d'inquiétudes, selon les résultats du sondage 18 publiés aujourd'hui.

Toronto, Ontario - Recherche en santé mentale Canada (RSMC) dévoile aujourd'hui les résultats de son dix-huitième sondage, auquel ont répondu 3 207 adultes canadiens entre le 1er et le 16 novembre 2023. Les résultats soulignent une préoccupation prévalente qui touche de nombreuses familles à l'approche des fêtes de fin d'année, révélant une anxiété accrue à l'égard des questions financières. Parmi les autres résultats majeurs de cette enquête pancanadienne, mentionnons les suivants :

- Près **d'un Canadien sur quatre (23 %)** est confronté à des difficultés persistantes en matière de **sécurité alimentaire et de logement**, ce qui accroît l'anxiété liée au respect des obligations en matière de loyer ou d'hypothèque.
- **Les préoccupations financières continuent d'être un facteur prédominant de la santé mentale**, deux Canadiens sur cinq (41 %) indiquant que le ralentissement économique a eu un impact négatif sur leur santé.
- Les Canadiens font état **d'un accès record aux soins de santé mentale (15 %)** - il s'agit des niveaux les plus élevés depuis le passage à la "période de reprise" de la pandémie de COVID-19.

"Il est essentiel que nous continuions à suivre les facteurs qui influencent négativement la santé mentale. Nous poursuivons notre engagement en faveur d'une prise de décision fondée sur les données. Nous sommes heureux de constater que ces données alimentent des conversations cruciales et ont un impact sur les politiques visant à répondre aux besoins évolutifs des Canadiens en matière de santé mentale". – Akela Peoples, PDG, RSMC

Parmi les autres résultats majeurs du sondage 18, on peut citer

- La prévalence des idées suicidaires est alarmante chez les personnes confrontées à des difficultés financières, 42 % d'entre elles ayant déclaré avoir pensé au suicide au cours de l'année écoulée.
- Près de la moitié des Canadiens ont déjà souffert de douleurs chroniques, et la moitié d'entre eux (27 % de l'ensemble des Canadiens) en souffrent actuellement. Notamment, un Canadien sur dix (11 %) âgé de 16 à 34 ans déclare être actuellement affecté par la douleur chronique.
- L'utilisation déclarée de médicaments opioïdes pour le traitement de la douleur chronique a doublé au cours des cinq dernières années, passant de 5 % à 10 %.
- Les Canadiens préfèrent le soutien en personne en matière de santé mentale (46 %), suivi par les approches hybrides (26 %), qui englobent à la fois des éléments virtuels et en personne.

Ces résultats, ainsi que d'autres, sont présentés dans le résumé et le rapport complet de l'enquête, intitulé "Understanding the Mental Health of Canadians through COVID-19 and Beyond : Poll 18", publiés aujourd'hui par la RSMC et disponibles à l'adresse suivante : www.mhrc-rsmc.ca.

-30-

À PROPOS DU SONDAGE

Le sondage national de la RSMC s'inscrit dans le cadre d'un effort pluriannuel visant à suivre les défis en matière de santé mentale de la période COVID-19 et au-delà. L'objectif des sondages de la RSMC est de recueillir la perception déclarée des Canadiens quant à leur niveau d'anxiété et de dépression, ainsi que d'identifier et d'évaluer les facteurs qui influencent la santé mentale. Depuis que ce travail a commencé au début de l'année 2020, la RSMC dispose maintenant de la base de données la plus importante et la plus complète sur le COVID-19 et la santé mentale des Canadiens, avec plus de 60 000 réponses à nos sondages à ce jour.

Cette étude a été réalisée par Pollara Strategic Insights auprès d'un échantillon en ligne de 3 207 adultes canadiens et a été menée du 1er au 16 novembre 2023. Les résultats d'un échantillon probabiliste de cette taille peuvent être considérés comme précis à $\pm 1,7$ point de pourcentage, 19 fois sur 20. Les résultats ont été pondérés en fonction de l'âge, du sexe et de la région afin d'être représentatifs de la population canadienne.

À PROPOS DE LA RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE AU CANADA

Recherche en santé mentale Canada (RSMC) est un organisme de bienfaisance national qui a pour mission de faire progresser la santé mentale par le biais de bourses d'études, de subventions, de collecte et d'analyse de données et d'initiatives stratégiques. En tant qu'organisme de premier plan dans le domaine de la santé mentale au Canada, nous sommes déterminés à améliorer la vie de tous les Canadiens en faisant progresser les connaissances en matière de santé mentale de façon unique, notamment en dirigeant, en alimentant et en influençant la création de meilleurs systèmes de santé mentale. Un exemple de notre travail est financé par Santé Canada pour surveiller et rendre compte de la santé mentale des Canadiens. Nous recueillons des données sur la population, les analysons et en rendons compte aux gouvernements et aux parties prenantes à l'échelle nationale, afin de favoriser une prise de décision éclairée par des données sur les besoins des personnes et sur la performance de nos services. Les systèmes et les services de santé mentale ne peuvent s'améliorer sans recherche - la recherche est un investissement dans l'avenir.

Les demandes de renseignements des médias, y compris les demandes d'interviews, peuvent être adressées à :

Brittany Saab

Gestionnaire principale de la communication

bsaab@mhrc.ca