



NOUS FAISONS LA RECHERCHE DIFFÉREMMENT

Recherche en santé mentale Canada (RSMC) est un organisme de bienfaisance national qui se consacre à l'avancement des connaissances nouvelles et existantes en matière de santé mentale afin d'améliorer la vie des Canadiens.

Dans une année comme nulle autre, dans une période comme nulle autre, la santé mentale est enfin à l'honneur. Il est probable qu'après deux ans de restrictions, de confinement, d'isolement, de masquage, d'apprentissage en ligne, de travail à distance, d'interdictions de voyager, de fermetures d'écoles, de restaurants et de bureaux, on peut supposer que la plupart des Canadiens ont pris conscience de l'importance d'une bonne santé mentale. En fait, notre collecte de données continue tout au long de la pandémie le confirme.

Recherche en santé mentale Canada a poursuivi sa trajectoire de croissance et a apporté des contributions importantes au paysage de la santé mentale pendant cette pandémie. Nous avons trouvé des occasions d'ajouter de la valeur sur la scène nationale, en nous appuyant sur les partenariats et la collaboration, tout en évitant le dédoublement des efforts. Nos revenus et notre équipe se sont accrus au fur et à mesure que nous nous sommes efforcés de répondre aux besoins sans précédent en matière de santé mentale.

Ce qui n'a pas changé pour nous, c'est que nous voulons donner l'exemple et faire la recherche différemment. Au cœur de nos exigences en matière de subventions, les intervenants sont des partenaires du processus de recherche - de façon authentique et complète - du début à la fin. Notre théorie du changement est qu'il y aura une meilleure santé mentale pour tous au Canada grâce à des partenariats de collaboration, à la production et au partage de connaissances utiles et à l'engagement des intervenants et des personnes ayant une expérience vécue dans le processus de recherche.

DANS LE RAPPORT DE CETTE ANNÉE

- P2** Croissance dans une période sans précédent et difficile : Une lettre du PDG et du président du conseil d'administrations
- P3** Soutenir les peuples indigènes par la recherche en santé mentale
- P4** Créer des passerelles entre la recherche et la pratique
- P5** Suivi de la santé mentale des Canadiens pendant COVID-19 : La RSMC dispose de l'ensemble de données le plus complet au pays
- P6** Engagement authentique avec les personnes ayant une expérience vécue
- P7** Soutien à 25 chercheurs en début de carrière
- P8** 5 nouvelles bourses cette année
- P9** Favoriser une recherche efficace pour faire progresser la santé mentale au travail
- P10** Le rôle important du leadership dans la santé mentale au travail
- P11** Les fonds de démarrage de la RSMC et de ses partenaires mènent à des subventions des IRSC
- P12** Notre année en bref
- P13** Organisations financées
- P14** Nos généreux donateurs et donatrices
- P15** Nos partenaires et soutiens
- P16** Notre conseil d'administration national

La croissance dans une période difficile et sans précédent

Personne n'aurait pu prévoir que nous serions encore aux prises avec le COVID-19 deux ans plus tard, mais nous y sommes ; par conséquent, il n'y a jamais eu de moment plus important au niveau mondial pour la santé mentale et la recherche en santé mentale. Malgré les défis posés par le COVID-19, nous espérons que ces moments difficiles auront du bon au sortir de cette pandémie : la santé mentale restera plus que jamais une priorité, nos lieux de travail seront davantage axés sur le bien-être et tous les Canadiens continueront de parler de santé mentale. Ne manquons pas cette occasion de garder la santé mentale à l'avant-plan.

La RSMC a connu une autre année extraordinairement occupée et productive, marquée par une croissance considérable : notre vaste travail de sondage national, soutenu par Santé Canada, qui permet de suivre la santé mentale des Canadiens, a été prolongé de trois ans ; notre nouveau soutien aux peuples autochtones rend hommage à la vérité et à la réconciliation ; notre engagement plus profond des intervenants dans le processus de recherche accroît notre impact ; et l'expansion considérable de notre soutien aux chercheurs en début de carrière contribue à bâtir le bassin de chercheurs en santé mentale de demain. Tous ces éléments ont donné lieu à une année de valeur ajoutée de plusieurs façons importantes. Tous nos partenaires ont renouvelé avec enthousiasme leurs relations avec nous, et d'autres nous ont rejoints. Avec des partenaires sectoriels aux vues similaires, nous continuons à nous concentrer sur l'établissement de ponts entre le monde universitaire et la prestation de services afin de promouvoir des solutions fondées sur des preuves et axées sur les résultats qui amélioreront la santé mentale des Canadiens.

Nous continuons à aborder tout ce que nous faisons de manière collaborative, en travaillant avec les parties prenantes et les partenaires pour renforcer notre impact. Plus important encore, NOUS FAISONS LA RECHERCHE DIFFÉREMMENT. Nous voulons changer la façon dont la recherche sur la santé mentale est effectuée en veillant à ce que les parties prenantes soient authentiquement engagées dans le processus de recherche et dirigent la détermination des types de connaissances qui entraîneront un changement réel. Nous nous engageons également à faire en sorte que les connaissances que nous générons et partageons soient pertinentes et importantes pour les personnes ayant une expérience vécue - nos plus importantes parties prenantes.

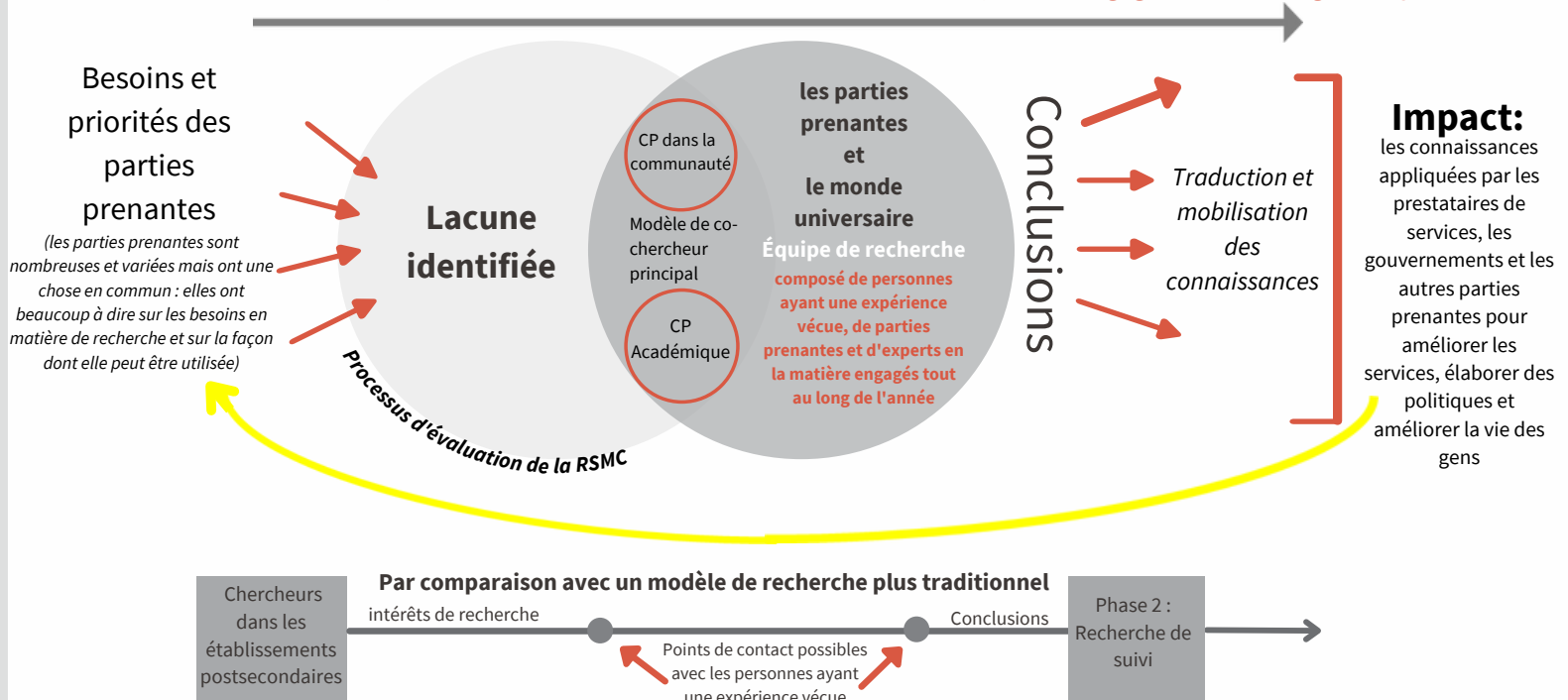
Nous sommes reconnaissants à notre équipe de personnel pour son engagement et son travail acharné dans une période sans précédent et difficile, ainsi qu'au leadership stratégique et à l'expertise de notre conseil d'administration. Tous deux ont ouvert la voie à l'exécution réussie de nos nombreuses activités importantes cette année. Enfin, à nos donateurs et bailleurs de fonds, dont la liste ne cesse de s'allonger, nous ne pourrions pas faire notre travail sans votre soutien. Nous sommes très reconnaissants de vos contributions. Vous investissez judicieusement - dans une organisation légère qui s'est rapidement forgée une réputation d'excellence, de collaboration et de contribution significative.

PDG

Président du conseil d'administration

Le processus de production de connaissances de la RSMC

Relier la recherche à la pratique, le monde universitaire à la communauté :
Les parties prenantes, y compris les personnes ayant une expérience vécue, se sont engagées tout au long du projet



Soutenir des peuples autochtones

par recherche en santé mentale

Nouveau financement en reconnaissance de Journée de la vérité et de la réconciliation

En septembre 2021 a eu lieu la première Journée de la vérité et de la réconciliation au Canada, et nous voulions l'honorer par quelque chose de significatif. Nous avons décidé de lancer un programme annuel de bourses d'études autochtones pour soutenir les étudiants autochtones de tout le Canada qui mènent des recherches sur la santé mentale des autochtones.

Nous sommes fiers de soutenir les bénéficiaires inauguraux suivants de ce nouveau programme :

- **Maureen Plante, L'Université de Calgary:** Braiding Sweetgrass: Supporting Indigenous Staff in Non-Indigenous Organizations
- **Stephanie Tipple, L'Université de Calgary:** Indigenous Approaches to Wellness: A Response to the COVID-19 Mental Health Crisis in Indigenous Communities
- **Tasha-Lee Schwantz, L'Université du Yukon:** Mental health concerns of small business entrepreneurs due to financial distress in the Indigenous communities of Yukon Territory
- **Ashley Julian, L'Université Acadia:** Nestuin Wiaqi - Elmi'knik Kekina'muemkewey: A community-engaged research approach for accessing linguistic resurgence, revitalization, and reclamation efforts.

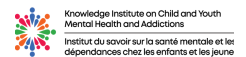
Nous avons également continué à superviser les projets suivants, qui ont un impact sur la santé mentale des autochtones :



Subvention en cours
Lona'tshistanet
(Firekeepers): Enhancing
Coming of Age, a wellness
program for Oneida Youth
Dr. Dan Ashbourne, LFCC
Kahawani Doxtator, LFCC &
Dr. Jason Brown, Western
University

avec le soutien de :

PROJET ÉTUDIANT EN COURS
Exploring Mental Wellness
Services: By and For
Indigenous Peoples in British
Columbia, Canada
de
Nikki Rose Hunter-Porter
Thompson Rivers University,
en partenariat avec
BC Interior Health



Mitacs



Créer des passerelles entre la recherche et la pratique



Au cœur de notre identité se trouvent nos SUBVENTIONS, par lesquelles nous nous associons à des organisations de tout le pays pour financer des recherches opportunes et novatrices afin de répondre aux besoins de populations uniques à travers le Canada.

Notre processus fait progresser le secteur en mettant l'accent sur **l'engagement des parties prenantes** et la création de ponts entre la recherche et la pratique. Tous les projets doivent être dirigés par des co-chercheurs principaux, l'un issu du monde universitaire et l'autre représentant un groupe de parties prenantes directement engagé auprès de ceux qui utiliseront la recherche. Tous les projets doivent également garantir l'engagement complet **des personnes ayant une expérience vécue** tout au long du processus de recherche.

SUBVENTIONS NOUVELLEMENT FINANCÉES EN 2021 !

....en Nouveau-Brunswick

La thérapie d'acceptation et d'engagement par Télé-conseil pour les aidants naturels au Nouveau-Brunswick

Dr. Pamela Durepos

L'Université du Nouveau-Brunswick; et

Chandra MacBean

Regina Community Clinic

Prioriser les cibles des interventions de santé mentale sur le lieu de travail à l'aide de données administratives collectées de manière routinière

Dr. Ted McDonald

Institut de recherche, de données et de formation du Nouveau-Brunswick; et

Dr. William Journaey

L'Université Dalhousie NS

.... en Saskatchewan

Co-développement d'une ressource de littératie mentale et d'autosoins pour les jeunes nouveaux arrivants racialisés à Regina, Saskatchewan : Une recherche-action participative menée par des jeunes

Dr. Geoffrey Maina

L'Université de Saskatchewan; et

Dr. Razawa Maroof

Regina Community Clinic

Prenez de la place, vous êtes important !

Favoriser la (re)connexion après la pandémie grâce à une programmation artistique communautaire tenant compte des traumatismes

Dr. Charity Marsh

L'Université de Regina; et

Danielle Sakundiak

Girls Rock Regina

Voies d'accès et obstacles à l'accès et à l'utilisation de la thérapie cognitivo-comportementale dispensée par Internet (TCCPI) par les diverses populations ethnoculturelles de la Saskatchewan

Dr. Heather Hadjistavropoulos

L'Université de Regina; et

Dr. Ram Sapkota

Online Therapy Unit

....dans le nord de l'Ontario

Améliorer l'accès aux des enfants et des jeunes grâce à une meilleure procédure d'orientation par les agents de police

Dr. Ron Hoffman

L'Université Nipissing; et

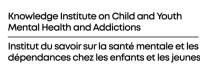
Dr. Tina Benevides

HANDS TheFamilyHelpNetwork

Pleins feux sur la recherche

Curieux d'en savoir plus sur les projets que nous finançons ? En mai 2021, nous avons lancé notre série de webinaires "Spotlight on Research", dans le cadre desquels nous donnons à nos chercheurs l'occasion de faire connaître au monde entier l'impact de leurs travaux.

Participez à notre prochaine édition en vous inscrivant gratuitement sur notre site web !



Mises à jour sur notre initiative multiprovinciale COVID-19 pour soutenir les enfants, les jeunes et les familles

Au début de 2020, la RSMC a lancé une initiative visant à rassembler les bailleurs de fonds de tout le pays pour faciliter le partage des connaissances et faire progresser la recherche axée sur les résultats, tels que :

Soutenir les aidants d'enfants ayant des besoins de soutien en COLOMBIE-BRITANNIQUE (nouvellement financé cette année !)

de:

Dr. Jennifer Baumbusch

L'Université de la Colombie-Britannique &

Angela Clancy

Family Support Institute

ainsi que ceux de l'année dernière projets en cours:

Suivi des impacts de COVID sur la santé mentale des enfants en SASKATCHEWAN

Amélioration du programme de bien-être pour les jeunes d'Oneida en ONTARIO

Favoriser les liens entre les jeunes et les aînés LGBTQ+ au NOUVEAU-BRUNSWICK

Évaluation de la littérature mondiale sur le COVID-19 dans le contexte de TERRE-NEUVE ET LABRADOR

"Ce fut une expérience unique et très positive de travailler en partenariat avec des personnes ayant une expérience vécue et avec un co-chercheur principal dans une organisation communautaire. Les critères de demande de subvention de la RSMC offrent une occasion importante de travailler différemment et d'une manière qui, nous l'espérons, permettra de mieux positionner les résultats de la recherche en vue de leur utilisation et de leur application."

– Dr. Jennifer Baumbusch

L'Université de la Colombie-Britannique

La RSMC dispose de la base de données la plus complète du pays

Lorsque la pandémie s'est déclarée au Canada au début de 2020, peu de gens auraient prédit qu'il faudrait attendre deux ans avant de retrouver un semblant de normalité. Nous nous sommes posé la question suivante : quel sera l'impact d'un tel événement sur la santé mentale, et combien de temps faudra-t-il pour s'en remettre ? En mars 2020, nous avons entrepris de répondre à la première partie de cette question en demandant aux Canadiens d'évaluer leur santé mentale par rapport à la période précédant immédiatement la pandémie.

Deux ans plus tard, les indicateurs de santé mentale restent très élevés par rapport à ceux d'avant COVID-19. Nous avons traversé plusieurs vagues de COVID-19 et plusieurs vagues de lockdowns et nous pouvons maintenant identifier un certain nombre de tendances.

En plus de notre série de sondages, nous avons créé une page pour mettre en évidence une analyse plus approfondie des questions clés - des sujets tels que LGBTQ2S+, les aidants, les infirmières, la santé mentale au travail, le revenu et le sexe, l'ethnicité, les zones rurales/urbaines, et l'âge et l'accès aux services.

Nous avons mené 12 sondages jusqu'à présent dans **notre série en cours** ; nous continuerons à recueillir et à analyser les données, en partageant nos conclusions dans un rapport publié environ tous les trois mois. Nos données sont également mises à la disposition de la communauté des chercheurs et intégrées dans **le portail de données COVID en ligne**, gratuit et facile à utiliser, de la RSMC.

Débloquer les données sur la santé mentale pour que tout le monde puisse y accéder gratuitement

Besoin d'informations sur l'impact du COVID sur les Canadiens ?
Recherche par :

AGE
SEXE
RÉGION
SONDAGE

Cherchez maintenant !

www.mhrc.ca/covid-data-portal

PRINCIPAUX RÉSULTATS DE DOUZE SONDAGES NATIONAUX

Les niveaux d'anxiété et de dépression restent élevés
Environ 1 Canadien sur 4 présente un niveau élevé d'anxiété ou de dépression, ce qui représente une baisse par rapport au pic de près de 1 sur 3 atteint au plus fort de la pandémie.

Faire face à la pandémie avec résilience
La plupart des Canadiens sont résilients, deux personnes sur trois indiquant systématiquement qu'elles sont capables de rebondir après des expériences difficiles.

Populations vulnérables
Certains groupes sont plus susceptibles d'indiquer une forte anxiété ou une forte dépression, notamment : les personnes qui s'identifient comme LGBTQ2S+, les mères de jeunes enfants, les jeunes mères, les travailleurs précaires, les infirmières, les travailleurs en santé mentale et les jeunes Canadiens.

Augmentation de l'accès aux soins de santé mentale
Environ 20 % à 22 % des Canadiens ont accédé à des soins de santé mentale depuis le COVID, ce qui représente une augmentation significative par rapport au nombre de personnes ayant accédé à des soins l'année précédant le COVID. La principale différence réside dans l'augmentation du nombre de personnes ayant accédé à des soins en ligne, qui est passé de 2 % à 9 % des Canadiens.

Augmentation des diagnostics de santé mentale
Environ 7 % des Canadiens ont reçu un nouveau diagnostic de santé mentale depuis le COVID.

Perte de jours de travail/école
Environ 8 % des étudiants des travailleurs canadiens perdent des jours de travail ou d'école en raison de leur santé mentale. 21 % ont des journées de travail ou d'études perturbées en raison de leur santé mentale.



Nous avons actuellement publié 13 notes de recherche sur la santé mentale de populations spécifiques

Disponible à
<https://www.mhrc-rsmc.ca/dossiers-de-recherche-covid>

Nous remercions notre partenaire Santé Canada d'avoir financé ce projet et d'avoir prolongé cette recherche pour trois années supplémentaires. Nous tenons également à remercier nos partenaires provinciaux qui ont prolongé notre projet en ajoutant un échantillon supplémentaire :



researchNS



Nous tenons également à remercier les nombreux partenaires qui utilisent ces données pour rédiger des rapports sur la santé mentale au Canada.

Un engagement authentique avec les personnes ayant une expérience vécue

Il y a plusieurs années, un mouvement dans la recherche sur la santé mentale s'est vraiment imposé - l'importance de consulter et de faire participer les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale à la détermination des priorités en matière de recherche, de programmes et d'investissements dans ce domaine. Aujourd'hui, la consultation des personnes ayant une expérience vécue est de plus en plus courante dans le paysage de la santé mentale, et de plus en plus d'efforts sont déployés pour obtenir leur contribution, bien qu'avec des degrés de réussite variables.

Depuis sa création, la RSMC s'est fixé comme priorité de veiller à ce que les personnes ayant une expérience vécue soient pleinement engagées dans tous les aspects de son travail. Elles sont présentes au sein de notre conseil d'administration, de notre équipe de personnel et de nos comités d'examen par les pairs, et sont intégrées dans tous nos projets de recherche financés.

Lorsque le COVID-19 a commencé, la santé mentale est rapidement devenue une préoccupation majeure dans le monde entier. et nous avons réalisé qu'il était nécessaire de comprendre comment les Canadiens géraient leur santé mentale en ces temps uniques et difficiles. Nous y sommes parvenus grâce à notre projet de sondage pancanadien. Nous avons été en mesure d'extraire un vaste échantillon de données auprès de personnes ayant reçu un diagnostic de santé mentale afin d'obtenir leur avis sur une variété de sujets. Il s'agit du plus grand échantillon de ce type au Canada.

Nous avons maintenant interrogé **plus de 6 000 personnes ayant reçu un diagnostic de santé mentale**, ainsi que des milliers de soignants de personnes ayant reçu un diagnostic de santé mentale.



Ce que nous avons appris :

Les soutiens personnels étaient nettement plus susceptibles d'être les plus utiles pour la santé mentale, 70 % d'entre eux indiquant qu'ils étaient assez utiles, contre seulement 47 % pour les soutiens professionnels.



Les ressources autoguidées sont populaires, tandis que les conseils ou les traitements en groupe ne sont pas appréciés.



La majorité des personnes diagnostiquées se débrouillent avec des médicaments, tandis que seulement un quart ou moins d'entre elles suivent également des consultations avec un professionnel de la santé mentale. Ces chiffres varient considérablement en fonction de l'accès aux prestations.



Mettre fin à la stigmatisation est la priorité numéro un identifiée par les personnes ayant reçu un diagnostic.

stigma

Dans le domaine de la recherche, les personnes diagnostiquées souhaitent que de nouveaux investissements soient réalisés pour améliorer la prestation de services - en veillant à ce que les personnes obtiennent les bons services et traitements et que ceux-ci soient efficaces.



Le degré de satisfaction à l'égard des services de santé mentale n'a que légèrement diminué depuis le début de la pandémie, en dépit d'une évolution majeure vers des services de santé mentale virtuels au détriment des options de services en personne.



Les femmes ayant reçu un diagnostic étaient beaucoup plus susceptibles que les hommes d'indiquer **qu'elles n'avaient pas accès aux services (alors qu'elles devraient le faire)** parce qu'elles n'avaient pas "encore trouvé le temps de le faire".



25 chercheurs en début de carrière soutenus

Grâce à nos nombreux partenariats, nous sommes heureux d'avoir investi **600 000 dollars** dans **des bourses d'études et de recherche** cette année.

Bénéficiaires des bourses d'études 2021-2022

- **Nashit Chowdhury, L'University de Calgary:** Identifier les effets de COVID-19 sur la santé mentale des travailleurs essentiels des minorités visibles et leurs stratégies d'adaptation
- **Selvini Devagasayam, Seneca College:** Réduire l'impact de l'épuisement professionnel et du traumatisme vicariant sur la santé mentale des travailleurs de première ligne des organismes de soins résidentiels
- **Caeleigh Landry, L'University de Regina:** Recherche sur la création des soins efficaces et accessibles adaptés sur le plan culturel pour le personnel de la sécurité publique du Canada.
- **Karen Leung, L'Université Western:** Développer les meilleures pratiques pour une programmation culturellement appropriée afin de promouvoir l'équité en matière de santé mentale chez les jeunes BIPOC
- **Petra Meijer, Humber College:** Développement d'un modèle de meilleures pratiques pour les soins de crise en santé mentale : Une approche communautaire
- **Estellane St. Jean, L'University de Montréal:** Impact d'un programme résidentiel adapté et novateur sur la qualité de vie des adultes autistes
- **Susana Montesinos, L'Université de Manitoba:** La pleine conscience Kitigay
- **Breanna Zwick, L'Université de Manitoba:** La santé mentale des agriculteurs au Canada : Associations avec la gestion agricole et la santé et le bien-être des animaux
- **Maureen Plante, L'Université de Calgary:** Soutenir le personnel autochtone dans les organisations non autochtones
- **Stephanie Tipple, L'Université de Calgary:** Approches autochtones du bien-être: Une réponse à la crise de santé mentale COVID-19 dans les communautés autochtones
- **Justice Billy, Université de Yukon:** Préoccupations de santé mentale des entrepreneurs de petites entreprises en raison de la détresse financière dans les communautés autochtones du territoire du Yukon
- **Ashley Julian, Université Acadia:** Nestuin Wiaqi - Elmi'knik Kekina'muemkewey: Une approche de recherche engagée par la communauté pour accéder aux efforts de résurgence, de revitalisation et de récupération linguistiques
- **Krischanda Bemister, Université Ryerson:** RRappeler, enregistrer, réfléchir : Un examen qualitatif en trois étapes de l'impact de la fatigue de compassion sur le personnel du zoo de Toronto
- **Jordan Shertobitoff, L'Université de la Saskatchewan:** Exploration des connaissances en santé mentale et des pratiques d'autogestion de la santé chez les jeunes immigrants racialisés de Regina, en Saskatchewan
- **Sahana Ramamoorthy, L'Université de la Saskatchewan:** Covid-19 et impact sur la santé mentale en Saskatchewan : perspectives des soignants et des enfants
- **Amanda Scandrett, L'Université de Regina:** Prenez de la place, vous êtes important ! Favoriser la (re)connexion après la pandémie grâce à une programmation artistique communautaire tenant compte des traumatismes
- **Gustavo Betini, L'Université de Waterloo:** Évaluation de l'impact de COVID-19 sur la santé mentale des Canadiens : une étude longitudinale
- **Indira Riadi, L'Université Simon Fraser:** Interventions numériques visant à améliorer la connectivité sociale et le bien-être mental des personnes âgées vulnérables au cours de COVID-19 et au-delà
- **Genevieve Proulx, L'Université du Québec:** Dans leurs souliers: Expériences maternelles des femmes monoparentales de l'Outaouais
- **Senem Guzel, L'Université Memorial:** Examen de la portée de l'enquête : Impacts de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des enfants, des jeunes et des familles

"Grâce au financement de la RSMC, j'ai pu me concentrer sur mon projet de recherche tout en travaillant avec une organisation communautaire pour mieux comprendre les expériences maternelles des mères célibataires. Le soutien considérable offert par la RSMC m'aide à faire avancer mes études plus rapidement."

Genevieve Proulx, Candidat au doctorat Université du Québec en Outaouais Bénéficiaire de la bourse d'études



5 nouvelles bourses cette année

Bénéficiaires de la bourse 2021-2022

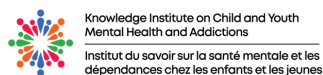
- **Chloe Lau, L'Université de Toronto/CAMH:** Découverte du lien entre le fonctionnement neurocognitif et la tentative de suicide
- **Taylor Jenkins, Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital:** Laissés dans la salle d'attente : Évaluation d'une intervention virtuelle pour les frères et sœurs d'enfants ayant des besoins spéciaux.
- **Stephanie Craig, L'Université York:** Test du programme SNAP chez les jeunes présentant des traits Callous-Unemotional
- **William Reeson, University of Western Ontario:** Assistant virtuel de la Société pour les troubles de l'humeur du Canada : Développement et évaluation d'un chatbot à apprentissage automatique et intelligence artificielle
- **Oluwakemi Aderibigbe, L'Université Nipissing:** Amélioration de l'accès aux services de santé mentale pour les enfants et les adolescents grâce à une meilleure procédure d'orientation par les policiers

"En unissant leurs forces, Mitacs et Recherche en santé mentale Canada cofinancent des initiatives essentielles, établissent des ponts entre la recherche et la pratique, et s'efforcent de relever les défis en matière de santé mentale auxquels les Canadiens sont confrontés aujourd'hui. Mitacs est fier de s'associer à la RSMC pour soutenir son travail important."

**Dr. John Hepburn, PDG,
Partenaire de financement de Mitacs**



Un grand merci à nos partenaires pour leur soutien aux chercheurs en début de carrière :



Favoriser une recherche efficace pour faire progresser la santé mentale au travail



La Recherche en santé mentale Canada s'est engagé fin 2019, peu avant la pandémie, à ajouter à ses domaines prioritaires la santé mentale au travail. La décision a été déclenchée en partie en raison de nouvelles recherches qui indiquaient que **près de 70 % des entreprises ne disposaient pas d'une politique et d'un plan en matière de santé mentale au travail**, et que celles qui avaient des politiques et des plans obtenaient un retour sur investissement positif. C'était logique : des travailleurs en bonne santé mentale s'absentent moins souvent et sont plus productifs au travail.

Lorsque la pandémie a commencé, nous avons mis en veilleuse nos plans de santé mentale au travail, mais cette année, nous avons commencé à mettre en œuvre des efforts pour faire avancer la question de la santé mentale au travail. Nous disposons maintenant **des données et des analyses les plus complètes sur l'état de la santé mentale en milieu de travail au Canada**, et nous sommes heureux de faire progresser notre travail pour que davantage de Canadiens aient accès aux programmes de santé mentale en milieu de travail.

Visitez notre page consacrée à la santé mentale au travail à l'adresse www.workplaceMH.ca



Un grand merci à nos collaborateurs financiers



Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale
Grâce à la Santé Canada Vie

Dossier de recherche Covid sur la santé mentale au travail

Comme nous l'avons souligné dans notre section sur le sondage Covid, nous avons recueilli plus de 35 000 réponses dans le cadre de notre suivi continu de la santé mentale des Canadiens. Dans le cadre de ce suivi, nous avons été en mesure de cartographier la composition unique de chaque secteur du milieu de travail, d'avant Covid à aujourd'hui. Chaque secteur était unique - certains avaient des défis à relever avant Covid, d'autres attiraient un plus grand nombre de personnes avec des diagnostics préexistants, et d'autres encore avaient une main-d'œuvre très résiliente. Bien que tous les effectifs aient connu au moins quelques changements, nous avons noté les changements les plus importants dans des professions comme les infirmières, les enseignants et les travailleurs en santé mentale.

Évaluation des leaders psychologiquement sûrs

En octobre 2021, nous avons publié une étude qui explorait la façon dont les dirigeants perçoivent leur propre performance en matière de soutien au bien-être mental de leurs équipes. Les dirigeants se sont attribués une note moyenne de 83 %. Bien que nous ayons constaté peu de variations entre les secteurs du lieu de travail, nous avons noté que les femmes et les dirigeants plus âgés se sont attribués une note plus élevée.

Au moment où nous rédigeons ce rapport d'impact, nous sommes sur le point de publier la deuxième partie de cette étude, qui révèle que les non-leaders donneraient à leurs leaders une note moyenne de 67 %. Encore une fois, nous avons noté moins de variance entre les secteurs. Nous avons constaté que les dirigeants et leurs employés ont noté des domaines similaires d'amélioration nécessaire, en particulier dans les domaines de la communication et de la collaboration et de l'intelligence sociale.

Rapport sur la santé et la sécurité psychologiques

En janvier 2022, nous avons publié une étude sur la façon dont tous les employés évaluent leur propre santé mentale en fonction de 13 facteurs psychosociaux qui influent sur la santé mentale au travail. Nous avons découvert des tendances troublantes, notamment chez les travailleurs des transports et des soins de santé de première ligne, ainsi que des scores systématiquement plus faibles chez les employés plus jeunes et ceux qui s'identifient comme LGBTQ2S+, ceux qui ont des déficiences physiques et ceux qui ont des troubles de l'humeur diagnostiqués. Cette étude s'est également penchée sur des questions connexes telles que la stigmatisation de la santé mentale sur le lieu de travail et les problèmes d'épuisement professionnel. Nous avons constaté un taux d'épuisement professionnel de 35 % chez les employés canadiens.



Le rôle important du leadership dans la santé mentale sur le lieu de travail

La santé mentale au travail est une culture qui commence au sommet

Depuis novembre 2021, la RSMC organise des webinaires gratuits en ligne où des dirigeants de grands employeurs canadiens expliquent comment et pourquoi ils ont mis en place des plans de santé mentale au travail. Nous avons présenté notre deuxième webinaire à l'occasion de la Journée Parlons-en de Bell, grâce au généreux soutien de cette dernière.

RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE CANADA / MENTAL HEALTH RESEARCH CANADA

Le mercredi 26 janvier 2022
12-15h HNE

Monika Mielnik, Directrice, Diversité, équité, inclusion & santé mentale, Bell Canada

Nabeela Ixtabalan, Vice-présidente directrice, Ressources humaines & Affaires de la Compagnie, Walmart

Megan Kates, Directrice associée & responsable du programme Headway, Sklar Wilton & Associates

Parlons bien-être au travail
un séminaire virtuel en collaboration avec

Bell Cause pour la cause

Un grand merci aux employeurs participants :



Pleins feux sur les leaders canadiens qui se concentrent sur la santé mentale au travail

Un grand merci au sponsor de la série : [beneva](#)

Workplace Mental Health: It Starts At The Top

Sabrina Geremia
Vice-Président et Directrice nationale
Google Canada

Lori Digulla
Vice-Président senior et Directrice générale
Starbucks Canada

Akela Peoples
(Moderatrice)
PDG
RSMC

RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE CANADA / MENTAL HEALTH RESEARCH CANADA

June 2nd, 3:00 PM (ET)

Workplace Mental Health: It Starts At The Top

Zabeen Hirji
Conseillère exécutive, The Future of Work
Deloitte Canada

Curtis Stange
Président et PDG
ATB Financial

Anthony Longo
Président et PDG
Longo's

RECHERCHE EN SANTÉ MENTALE CANADA / MENTAL HEALTH RESEARCH CANADA

December 2nd, 11:00 AM (ET)



Les fonds de démarrage de la RSMC et des partenaires mènent à des subventions des IRSC


Le soutien de la RSMC aux projets pilotes et aux programmes visant à répondre aux divers besoins en matière de santé mentale a permis à plusieurs de ces programmes de recevoir des prix plus importants pour se développer grâce à un financement fédéral.

Pleins feux sur les chercheurs:

Dr. Mark Sinyor, M.SC, MD, FRCPC

L'un des premiers bénéficiaires de subventions de la RSMC, le Dr Mark Sinyor, du Sunnybrook Research Institute, a développé et testé un programme innovant de prévention de la résilience des jeunes en matière de santé mentale, destiné aux élèves des écoles intermédiaires.

Appelé MyOWL (Optimizing Wellness through Literature), ce programme est axé sur l'enseignement des compétences en thérapie cognitivo-comportementale par le biais de la littérature populaire adaptée à l'âge des élèves. Il a récemment reçu une subvention de 757 350 \$ des IRSC sur cinq ans pour étendre le programme. Il a maintenant été mis à l'essai et intégré au programme d'études de nombreuses écoles au Canada et dans divers autres pays. Pour plus d'informations, visitez le site MyOwl.org.

Subvention accordée en partenariat avec :  Institute for Advancements in Mental Health



LA RSMC EN TANT QUE MOBILISATEUR DE CONNAISSANCES DANS LES PROJETS NATIONAUX FINANCÉS PAR LE ISRC

La RSMC a également soutenu deux autres projets qui sont devenus des récipiendaires des IRSC, non seulement avec des fonds de démarrage mais aussi avec un soutien direct pour leurs demandes et la mobilisation des connaissances pour aider à faire connaître leurs résultats :

- **Adaptation et adoption d'un traitement pédiatrique hautement spécialisé des troubles alimentaires aux soins virtuels : Recherche de mise en œuvre pour le contexte COVID-19 et au-delà** de Dr. Jennifer Couturier et équipe, L'Université McMaster en collaboration avec the Reach Out Centre for Kids & Danielle's Place.
- **Les données et l'équité sont nécessaires pour stimuler le rétablissement post-pandémique au Canada : une contribution de la Saskatchewan** de Dr Nazeem Muhajarine et équipe, L'University de la Saskatchewan, en collaboration avec the Saskatchewan Health Authority, et the Saskatchewan Population Health & Evaluation Research Unit.

\$1,000,000

pour la recherche sur la santé mentale

\$400,000 de subventions de recherche engagées



\$600,000 bourses d'études/de recherche

200%



augmentation des revenus des entreprises

7



ministères fédéraux participant à notre collecte de données COVID-19

13

dossiers de recherche publiés



23

des partenariats officiels de partage de données

Près de

100,000,000



d'impressions dans les médias imprimés et numériques

16



subventions actuelles soutenant la recherche axée sur l'impact

100%

Augmentation de 100 % des visites sur le site web

<http://>

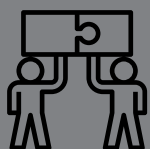


plus de **8,000**

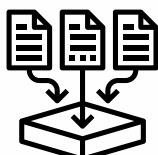
personnes interrogées sur la santé mentale au travail

plus de

100%



augmentation du nombre d'étudiants chercheurs financés



11

collections sur la santé mentale au Canada

finance actuellement des projets dans **9** provinces et un territoire

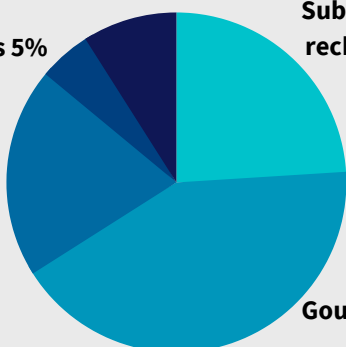


REVENU *

Dons individuels 9%

Fondations 5%

Dons des entreprises 20%



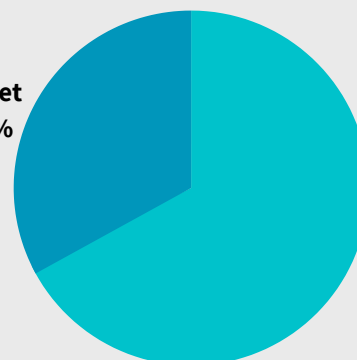
Subventions de recherche 24%

Gouvernement 42%

*n'inclus pas les revenus d'investissement

EXPENSES

Administration et généralités 33%



Recherche 67%

Nous sommes fiers d'avoir apporté un soutien financier aux organisations suivantes avec l'aide de nos partenaires

Organisations communautaires

Alberta International Medical Graduates Association (AIMGA)
Alzheimer's Society of New Brunswick
Âsokêwin Friendship Centre
BC Interior Health
Block House Counselling & Psychotherapy Services
CAMH
Centre Espoir Sophie
Child Development Institute
Farm Management Canada
Girl's Rock Regina
HANDS The FamilyHelpNetwork.ca
Jack.Org
Kinark Child & Family Services
La Fondation Louis et Vero
Middlesex London Paramedic Service
Mood Disorders Society of Canada
Na-Cho Nyak Dun First Nation
Online Therapy Tool
Reach Out Centre For Kids (R.O.C.K.)
Saskatchewan Health Authority
Sexual Assault Centre of Edmonton
Sipekne'katik First Nation Health Services
The Family Support Institute
The Ontario Association of Residences
Treating Youth (OARTY)
Toronto Zoo
West End Senior's Network

Organisations académiques

L'Université Acadia
L'Université Dalhousie
Holland Bloorview Kid's Rehabilitation Hospital
L'Université McMaster
L'Université Memorial
L'Université Nipissing
L'Université Queen's
L'Université Ryerson
L'Université Simon Fraser
L'Université St Thomas
Sunnybrook Health Sciences Centre
L'Université Thompson Rivers
Université de Montreal
Université du Québec en Outaouais
L'Université de la Colombie-Britannique
L'Université de Calgary
L'Université de Manitoba
L'Université de Nouveau-Brunswick
L'Université de Regina
L'Université de la Saskatchewan
L'Université de Toronto
L'Université de Waterloo
University of Western Ontario
L'Université York
L'Université de Yukon

Merci à nos généreux donateurs

Votre soutien croissant alimente nos activités et renforce notre impact dans la vie des Canadiens.

EN L'HONNEUR DE :

Rajesh Saheb
Samantha Cowell
Brianna
Madeleine Samuel
Estate of Gisela Klinghoffer

EN MÉMOIRE DE :

Rina Spinelli
Leo Browne
Rachel James
Manu Kalra

Adam Growe
Akela Peoples
Andrew Greenshaw
Alan Albert
Alexander Peters
Allison Calder
Amanda Douglas
Amanda Hadfield
Amy Pulsifer
Andrea Hawkins
Angela Dwyer
Angela Labrune
Angus Watt
Anne James
Anne Lekhi
Anna Samuel
Barbara Boland
Bobak Rasouli
Brian Maxwell
Brittany Saab
Bruce Stapley
Camilla Cuglietta
Catherine Schmidt
Chonnetia Jones
Courtney Andrews
Chris Arcangel
Chris Jones
Dana Hanson
Daniel Bielak
Daniel Violante
Danny Frade
David Dozois
David Muise
David and Joanne
O'Donnell
Diana Frivalt
Dominique Forcier
Duncan Godfrey

Dwayne Kao
Dylan Morrow
Eric Klein
Franco
Geoff Cook
Gerald Goldenburg
Giuseppe and Eleanor
Hawk Eye
Heidi Carr
Helen Hodgson
Jason Landry
Jeffrey Zucker
Joe Pimpinella
John Trainor
Jon West
Jordan Garland
Judith Kalman
Karen Omelchuk
Karen Thoburn
Katrina Arellano
Katy Bagnariol and
Victor Mastronardi
Keith Steel
Ken Ross
Kerilee Snatenchuk
Kiera Swain
Kimberley Tillman
Kirstyn Campbell
Kyle Smith
Ledia Gamil
Lisa Browne

Lucile Moisan
Luigi and Angela
Coccimiglio
Marc Howatson
Marc Mason
Maria Loconte
Mathilde Bonner
Matt Hollett
Matthew Weidinger
Mauro Bagnariol
Megan O'Connor
Melissa Mason
Michael Cooper
Michael Herman
Michael Macey
Michelle Jaworski
Mimi Carvajal
Nicholas Lamont
Olivia Murphy
Owen He
Pam Hadfield
Pasquale Bruni
Peter Dyba
Philip Carpiniello
Rachel Islam
Raffaele Stabile
Rodney Gotosa
Sara Timeus
Sarah Mattsson
Sarah Murphy
Sean Samson

Sema Schreiber
Shayne Lawrence
Shirley Weatherby
Shivam Saheb
Sovatvirak Mao
Stasia Nawrocki
Stephanie Wilson
Teresa Spinelli
Therese Kracher
Tracy Phillips
Veronica Visser
Vijaya Sitaram
Vito Loconte
Yan Shen

ORGANISATIONS:

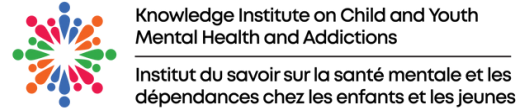
- Alexis Lightning Illustration
- Sysgen Solutions Group
- Calgary Italian Bakery Ltd.
- Dentons Canada LLP
- IBM
- International Cheese Co Ltd
- Falesca Importing Ltd.
- United Way/Centraide
- Westmount Store Fixtures (1999) Ltd
- Pollara
- Newport Private Wealth
- Let's Pasta Food Services
- Soul Fire Power Yoga

Nous remercions également les nombreux et généreux Canadiens qui ont organisé des collectes de fonds ou fait des dons au nom de la RSMC.

Nous remercions également nos nombreux donateurs anonymes pour leurs généreuses contributions à la RSMC.

Merci à nos nombreux partenaires et supporters dans tout le Canada

Avec des remerciements particuliers à :



Merci à notre conseil d'administration national

JOHN TRAINOR, Ontario
*(Président du conseil d'administration et
président du comité des nominations et de
la gouvernance)*
Membre auxiliaire de la faculté, département
de psychiatrie
Université de Toronto

KAREN OMELCHUK, Colombie-Britannique
(Trésorière)
Directrice du réseau national
Services de santé mentale et de toxicomanie
Autorité sanitaire nationale

KEN ROSS, Nouveau-Brunswick
*(Président du comité des RH et de la culture
organisationnelle)*
Sous-ministre adjoint à la retraite
Services communautaires et institutionnels,
gouvernement du Nouveau-Brunswick

LISA BROWNE, Terre-Neuve et Labrador
Vice-présidente de l'avancement
Université Memorial

NADER DABBO, Ontario
Avocat spécialisé en technologie
Université de Toronto

DR. DAVID DOZOIS, Manitoba
Professeur de psychologie et directeur du
programme d'études supérieures en
psychologie clinique, Western University

BRAD GLYNN, Terre-Neuve et Labrador
Directeur exécutif
Lifewise NL

DR. ANDREW (ANDY) GREENSHAW, Alberta
Professeur de psychiatrie et de neuroscience
Université de l'Alberta

CHONNETTIA JONES, Massachusetts, États-Unis
Présidente et directrice exécutive
Addgene

DANIELLE KEMMER, Québec
Vice-présidente, Stratégie et initiatives
Fondation Graham Boeckh

COLLEEN MCDOWELL, Ontario
Partenaire associée, IA, Watson et
Advanced Analytics, IBM Canada

BRETT RECOLLET, Ontario
Étudiante en travail social autochtone,
Université Laurentienne
Travailleur de soutien autochtone,
Rainbow District School Board

SEAN SAMSON, CB/Ontario
Président, Comité d'audit et de risque
Président et chef de la direction,
Rogue Resources

KERILEE SNATENCHUK, Alberta
Directrice, Personnes et Culture
ATB Financial